**Ein spannendes Projekt mit viel Eigenverantwortung: Zeitpolster sucht   
Helfende für Graz! Dringend!  
  
Möchten Sie etwas Gutes tun? Die soziale Organisation Zeitpolster wendet sich an Menschen, die eine sinnvolle Aufgabe suchen.   
Sie bekommen dafür über Zeitpolster Stunden gutgeschrieben - für den Tag,   
an dem Sie selbst einmal Hilfe brauchen. Melden Sie sich!**  
  
Zeitpolster sucht dringend Helfende, um das Betreuungsangebot für ältere Menschen   
und Familien in der Stadt zu vergrößern. Das Grazer Team hat sich gefunden, ist sehr motiviert   
und freut sich über jede Anfrage: „Wir möchten mit unserer Arbeit vielen älteren Menschen und Familien eine wertvolle Stütze im Alltag sein und pflegende Angehörige entlasten.“

Das Konzept bietet Betreuungsleistungen wie Einkaufen, zum Arzt begleiten, im Haushalt mithelfen, Begleitung bei Spaziergängen oder Kinderbetreuung. Das Besondere dabei ist, dass Helfende die Stunden gutgeschrieben bekommen für später, wenn sie selbst einmal Unterstützung brauchen. Wer noch keine Stunden angespart hat und Hilfe braucht, zahlt € 9,- /Stunde. Davon kommt die Hälfte auf ein Notfallkonto für die Helfenden, um Leistungen von außen anzukaufen, falls in Zukunft die eine oder andere Betreuung im Zeitpolster Netzwerk nicht verfügbar ist. Die Helfenden sind haftpflicht- und unfallversichert.

Alle Informationen und auch Anmeldemöglichkeiten gibt es unter [www.zeitpolster.com](http://www.zeitpolster.com). Melden Sie sich per Mail gerne bei: [team.graz@zeitpolster.com](mailto:team.graz@zeitpolster.com) oder unter [info@zeitpolster.com](mailto:info@zeitpolster.com) - sehr gern auch telefonisch beim Grazer-Team unter **+43664 88720750** oder bei der Zeitpolster Serviceline unter **+43664 88720770**. Wir freuen uns auf Sie!

**Daten und Fakten zu Zeitpolster**

* Zeitpolster ist aktuell mit Teams in Vorarlberg, Tirol, Salzburg, Niederösterreich, der Steiermark und in Wien vertreten – Start war 2018 direkt in Dornbirn!
* Österreichweit sind insgesamt 600 Menschen für Zeitpolster aktiv - diese erbringen Leistungen für knapp 500 betreute Personen und haben für ihre eigene Betreuung für später Stunden angespart
* Altersspannbreite der helfenden Personen liegt bei 38 - 75 Jahren, mit Schwerpunkt 55+
* Altersspannbreite der betreuten Personen liegt bei 5 - 98 Jahren, mit großer Bandbreite   
  durch Kinderbetreuung, Menschen mit Beeinträchtigungen – der Schwerpunkt liegt   
  in der Unterstützung von älteren Menschen
* Einsatzfelder der Betreuer\*innen sind einfache alltägliche Hilfsdienste: Fahrdienste und Begleitungen, administrative Hilfe, Hilfe im Haushalt und Garten, Freizeitaktivitäten, einfache handwerkliche Hilfe, Freiräume für pflegende Angehörige schaffen, Kinderbetreuung